

HOTEL  
Sportcenter

Fünf-Dörfer Zizers

# Seminardokumentation

Hotel Sportcenter Fünf-Dörfer  
Oberauweg 186 D  
7205 Zizers

Telefon: 081 307 19 90  
Fax 081 307 19 60  
E-Mail: [hotel@5doerfer.ch](mailto:hotel@5doerfer.ch)  
Homepage: [www.hotel-5doerfer.ch](http://www.hotel-5doerfer.ch)



## **INHALT**

<b>INHALT</b>	<b>2</b>
<b>SEMINARRAUM</b>	<b>3</b>
<b>SÄLI</b>	<b>4</b>
<b>SPEISESAAL</b>	<b>5</b>
<b>PREISLISTE</b>	<b>6</b>
<b>IDEEN FÜR DIE SEMINARGESTALTUNG</b>	<b>7</b>
<b>PAUSCHALE AB 10 PERSONEN</b>	<b>8</b>
<b>VERPFLEGUNG</b>	<b>10</b>
<b>PAUSENVERPFLEGUNG</b>	<b>11</b>
<b>ANREISE</b>	<b>13</b>
<b>UMGEBUNG</b>	<b>14</b>

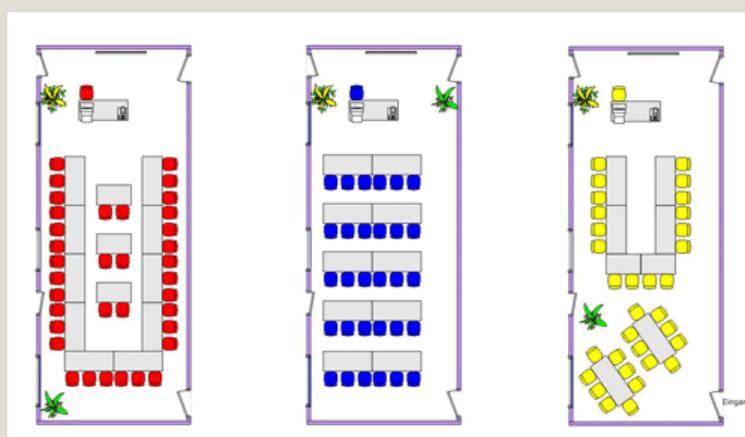


## SEMINARRAUM

**Grösse:** 66 m<sup>2</sup>  
L 13m x B 5.10m  
für **bis zu 45 Teilnehmer**

**Infrastruktur:** Flip Chart  
Leinwand  
Hellraumprojektor  
Pinwand  
Moderationskoffer  
Beamer (CHF 15.– pro Benutzung/Tag)  
TV und DVD  
Kostenloser W-LAN

### Verschiedene Einrichtungsmöglichkeiten



*Gerne richten wir auch nach Ihrem Wunsche ein.*

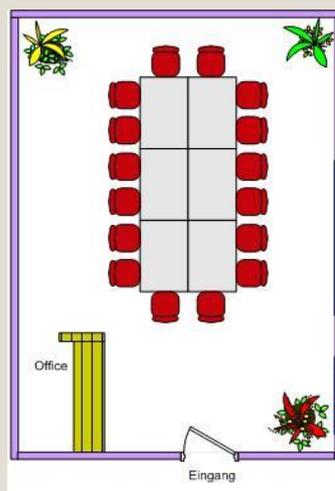


## SÄLI

**Grösse:** 33.80 m<sup>2</sup>  
L 7.20m x B 4.70m  
für **bis zu 12 Teilnehmer**

**Infrastruktur:** *Vorbestellung nötig*  
Flip Chart  
Leinwand  
Pinwand  
Moderationskoffer  
Beamer (CHF 15.– pro Benutzung/Tag)

### Einrichtungsmöglichkeit



*Gerne richten wir auch nach Ihrem Wunsche ein.*

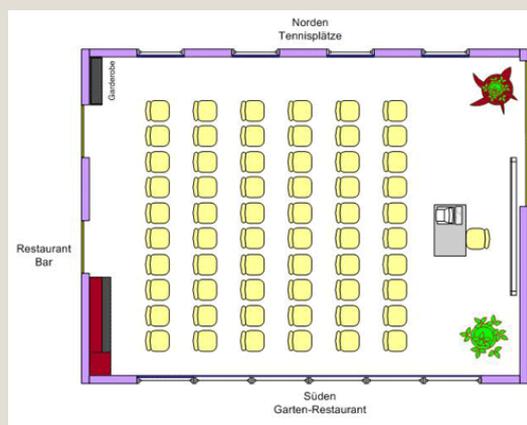
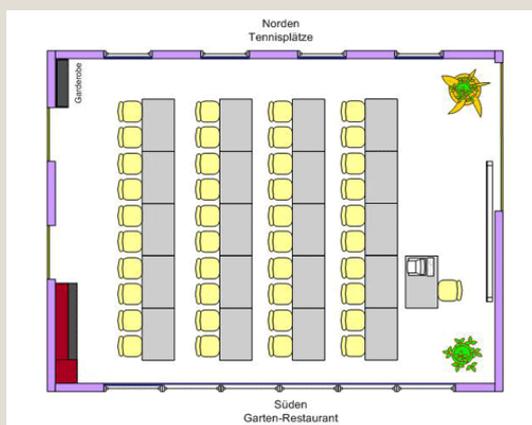


## SPEISESAAL

**Grösse:** 87 m<sup>2</sup>  
 L 10.8 m x B 8 m  
 für **bis zu 60 Teilnehmer**

**Infrastruktur:** *Vorbestellung nötig*  
 Flip Chart  
 Leinwand  
 Pinwand  
 Moderationskoffer  
 Beamer (CHF 15.– pro Benutzung/Tag)  
 Kostenloser W-LAN

### Verschiedene Einrichtungsmöglichkeiten



*Gerne richten wir auch nach Ihrem Wunsche ein.*



## PREISLISTE SEMINARRÄUME

### Seminarraum 1

Inkl. Infrastruktur

Ganzer Tag (Ab 5 h) CHF 120.00

Halber Tag (5-2 h) CHF 80.00

bis 2 h CHF 50.00

### Seminarraum 2

Inkl. Infrastruktur

CHF 90.00

CHF 60.00

CHF 40.00

Infrastruktur Seminarraum 1:

Flip-Chart, TV-DVD-Video, Leinwand, Hellraumprojektor, Pinwand, Datenprojektor, Magnetschiene, Moderationskoffer, W-Lan Anschluss für 3 User

Infrastruktur Seminarraum 2:

Flip-Chart, Leinwand, Hellraumprojektor, Datenprojektor, Moderationskoffer, W-Lan Anschluss für 3 User

Erkundigen Sie sich über unsere **Seminarpauschale**, wir beraten Sie gerne!



## IDEEN FÜR DIE SEMINARGESTALTUNG

Wollen Sie Ihre Teilnehmer, Mitarbeiter oder Gesprächspartner überraschen? Wir haben ein paar Ideen zusammengestellt damit Ihr Seminar noch abwechslungsreicher und interessanter wird.

### Gemeinsam Kochen fördert das Teamwork

Lassen Sie die Seminarteilnehmer gemeinsam ein **Käsefondue zubereiten** oder den **"Grillplausch"** durchführen. Spannend zu sehen, wie die Teilnehmer harmonisieren. Wir stellen dafür gern unsere Infrastruktur zur Verfügung.

### Bündner Spezialitäten und deren Herstellung

In nächster Umgebung befinden sich unzählige Winzer, die gern über Ihre Tätigkeit berichten und Sie bei einer **Weinverkostung** informieren. Erfahren Sie wie Bündnerfleisch hergestellt sind. Eine **Besichtigung einer Fleischrocknerei** gibt Ihnen einen Einblick in diese traditionelle Fleischveredelung. In Graubünden wird auch Bier gebraut. Die höchst gelegene Brauerei der Schweiz in Davos Monstein vermittelt gern das **Bier-ABC**.

### Viel "Action"

Begehen Sie mit den Teilnehmern in den **Seilpark** oder unternehmen Sie ein **Schlittelplausch**. Fahren Sie **Go-Kart** oder schieben Sie eine "ruhige" Kugel beim **Bowling**. Das Angebot in unserer Region ist riesig.

### Sportlich unterwegs im Fünf-Dörfer

Bauen Sie spielerische Elemente ein mit **Dart**, **Billiard** oder **Tischtennis**. Oder lassen Sie Ihre Gäste sich beim **Tennis**, **Squash** oder **Badminton (Sommer)** austoben. Gern organisieren wir etwas Sportliches für Sie.



## PAUSCHALE AB 10 PERSONEN

### In der Seminarpauschale ist folgendes enthalten:

- 1 Übernachtung im Doppelzimmer oder im Einzelzimmer
- Seminarraum für einen Tag mit folgender Infrastruktur: Flip-Chart, TV-DVD-Video, Hellraumprojektor, Leinwand,
- Pinwand, Moderationskoffer und Beamer
- Mineral im Seminarraum für den ganzen Tag
- Verpflegungsbuffet im Seminarraum für den ganzen Tag mit Mineral, Kaffee, Tee, Orangensaft, Früchte und Snacks
- Mittagessen mit Auswahl aus unseren Tagesmenüs, 3dl Süssgetränk im Offenausschank und einem Kaffee oder Espresso

### Preis pro Person/Nacht:

**im Doppelzimmer: CHF 136.–**

*Zusatznacht im Doppelzimmer mit Frühstück CHF 65.–*

**im Einzelzimmer: CHF 156.–**

*Zusatznacht im Einzelzimmer mit Frühstück CHF 85.–*



## **TAGESPAUSCHALE 10-15 PERSONEN**

### **In der Tagespauschale ist folgendes enthalten:**

- Seminarraum für den ganzen Tag mit folgender Infrastruktur: Flip-Chart, TV-DVD-Video, Hellraumprojektor, Leinwand, Pinnwand, Moderationskoffer und Beamer
- Mineral im Seminarraum für den ganzen Tag
- Verpflegungsbuffet im Seminarraum für den ganzen Tag mit Mineral, Kaffee, Tee, Orangensaft, Früchte, Gipfeli und Snacks
- Mittagessen mit Auswahl aus unseren Tagesmenüs, 3dl Süssgetränk im Offenausschank und einem Kaffee oder Espresso

### **Preis pro Person**

**CHF 50.-**



## **HALBTAGESPAUSCHALE 10-15 PERSONEN**

### **In der Halbtagespauschale ist folgendes enthalten:**

- Seminarraumbenützung bis 5 Stunden mit folgender Infrastruktur: Flip-Chart, TV-DVD-Video, Hellraumprojektor, Leinwand, Pinnwand, Moderationskoffer und Beamer
- Mineral im Seminarraum für den ganzen Tag
- Verpflegungsbuffet im Seminarraum für den ganzen Tag mit Mineral, Kaffee, Tee, Orangensaft, Früchte, Gipfeli und Snacks
- Mittagessen mit Auswahl aus unseren Tagesmenüs, 3dl Süssgetränk im Offenausschank und einem Kaffee oder Espresso

### **Preis pro Person**

**CHF 42.-**



## VERPFLEGUNG MITTAG

### Möglichkeiten

- Sie wählen im Voraus zwischen unseren drei Tagesmenü aus.
- Sie wählen bereits im Voraus ein Menü aus unseren Menüvorschlägen aus.
- Bei Gruppen bis 12 Personen können Sie bei Vorauswahl à la carte essen.
- Kinder können vor Ort von der Kinderkarte auswählen.

Unsere Menüvorschläge finden Sie unter:

*[http://www.hotel-5doerfer.ch/media/files/men%C3%BCvorschl%C3%A4ge\\_aktuell.pdf](http://www.hotel-5doerfer.ch/media/files/men%C3%BCvorschl%C3%A4ge_aktuell.pdf)*

## PAUSENVEPFLEGUNG

### Kaffeepause

mit Kaffee, Mineral, Orangensaft, Gipfeli (vormittags) oder Süssgebäck (nachmittags), und Früchten

Halber Tag (bis 5h)

CHF 11.- pro Person

Ganzer Tag

CHF 16.- pro Person

Wünschen Sie einen Apéro vor, oder nach dem Anlass? Gerne beraten wir Sie persönlich.



## PAUSENVERPFLEGUNG UND SNACKS

### Getränke

Mineralflaschen 1L	pro Flasche	CHF 8.10
Kaffee	pro Tasse	CHF 4.10
Tee	pro Glas	CHF 4.10
Orangensaft 1L	pro Liter	CHF 9.10

### Verpflegung

Gipfeli	pro Stück	CHF 1.30
Früchtekorb	pro Frucht	CHF 1.50

Kleine Brötli belegt mit:

Schinken, Salami, Käse, Coppa	pro Stück	CHF 2.70
Räucherlachs, mariniertes Rindstartar, Bündnerfleisch, Rohschinken	pro Stück	CHF 3.00

Hausgemachtes Fingerfood:

Tomaten-Mozzarella-Spiessli	pro Stück	CHF 1.50
Pepperball gefüllt mit Frischkäse	pro Stück	CHF 1.00
Hackfleischbällchen-Spiessli	pro Stück	CHF 2.00
Melonen-Rohschinken-Spiessli	pro Stück	CHF 2.00
Alpkäserollen auf Birnenbrot	pro Stück	CHF 2.00
Marinierte Oliven	pro Person	CHF 2.00
Gemüsesticks mit verschiedenen Dips	pro Person	CHF 4.00

Pommes Chips, Erdnüsse, Salzstangen	pro Person	CHF 2.50
Blätterteiggebäck	pro Stück	CHF 3.00
Schinkengipfeli	pro Stück	CHF 1.50
Chäsküechli	pro Stück	CHF 1.50
Mini Pizza	pro Stück	CHF 1.50

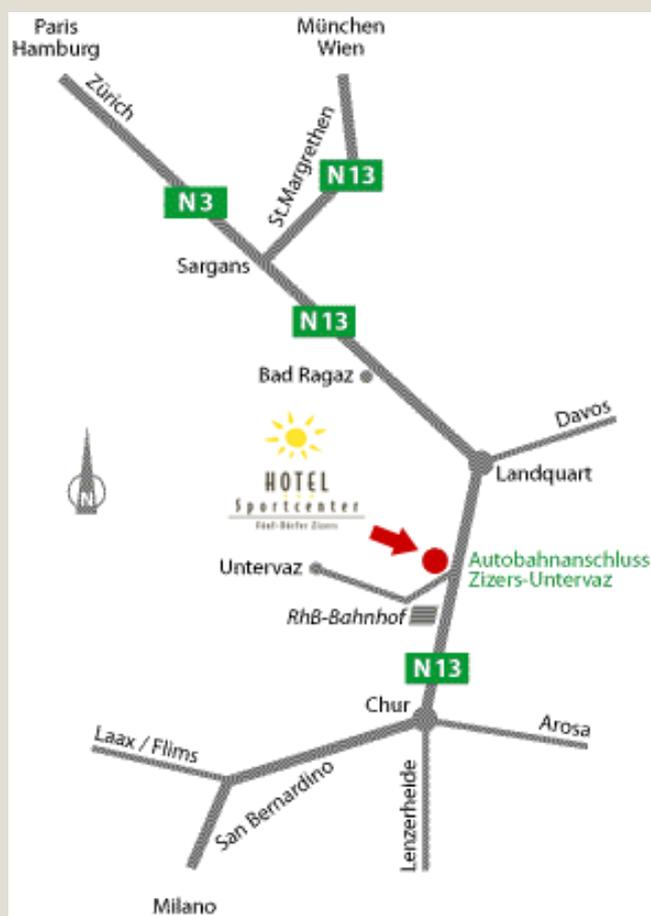


## ANREISE

Unser Hotel liegt in Untervaz am Bahnhof, an der Autobahnausfahrt. Gäste, die mit dem Auto anreisen, finden genügend Gratis-Parkplätze. Wir sind zehn Autominuten von Chur, der ältesten Stadt der Schweiz entfernt. Zum Bahnhof dauert es nur fünf Gehminuten und die Busstation liegt direkt vor dem Haus.

Koordinaten

N46°55'10,3" - E9°33'28,2"





## UMGEBUNG

Das Hotel Fünf Dörfer liegt am Eingangstor zu Graubünden. Damit ist es idealer Ausgangsort für wunderschöne und erlebnisreiche Ausflüge und Motorradtouren.

### Chur die Alpenstadt

Malerische Gassen und schneebedeckte Berge, moderne Einkaufszentren und unverfälschte Natur. Chur ist eben einfach: die Alpenstadt.

### Weinregion Bündner Herrschaft

Von Bonaduz bis Fläsch erstreckt sich dem Rhein entlang das Burgund der Schweiz.

### Viamala-Schlucht

Ein beeindruckendes Naturmonument mit bis zu 300 m hohen Felswänden.